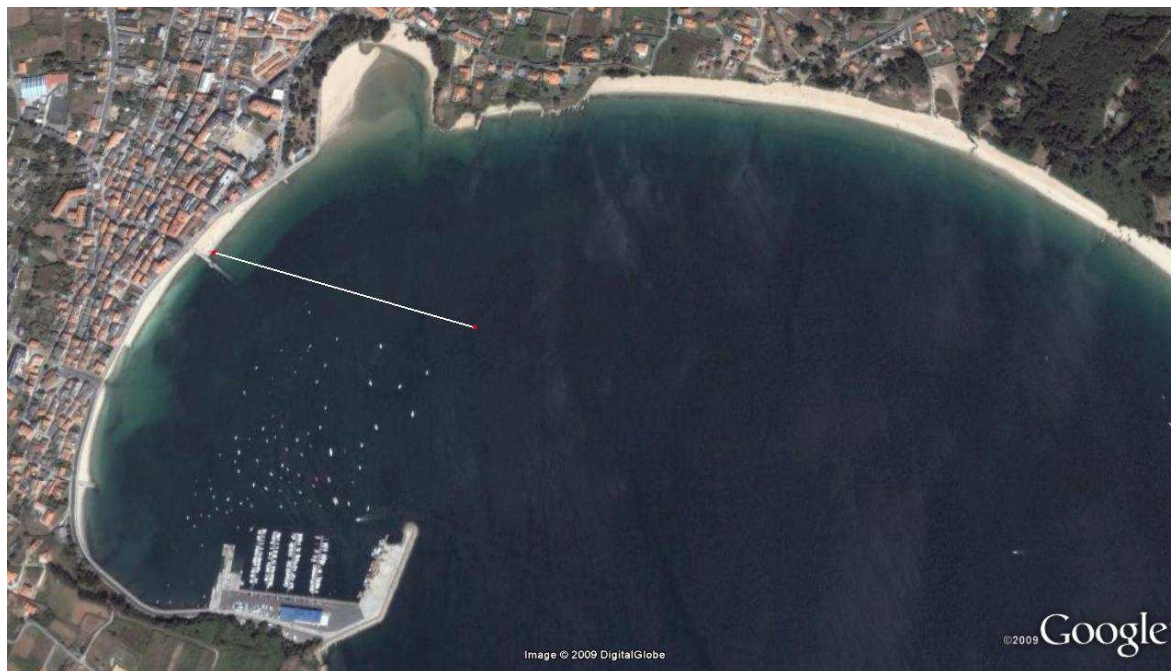


# XVI Travesía a Nado “Ría de Ares”



**SÁBADO 6 DE AGOSTO, A PARTIR DAS 17.30 H. NA RAMPA GRANDE (Posto de Socorrismo). INSCRICIÓN ATA MEDIA HORA ANTES DA PROBA.**

## **CATEGORÍAS E DISTANCIAS:**

Cat. A: De 16 a 34 anos. Anos do 1977 a 1995.	(1000 m.)
Cat. B: Máis de 35 anos. Anos 1976 e anteriores.	(600 m.)
Cat. C: De 10 a 15 anos. Anos do 1996 a 2001.	(600 m.)
Cat. D: Menos de 10 anos. Anos 2002 e posteriores.	(300m.)
Cat. Popular: Todas as idades, pódese usar material auxiliar.	(50 m.)

## **PREMIOS:**

Haberá trofeos aos tres primeir@s clasificados en cada categoría, tanto en masculinos como en femeninos. Mención especial para nadad@r máis xove e máis veterá. Na categoría popular agasallo ao máis orixinal. Haberá un agasallo para tod@s os participantes.

## **NORMAS:**

- No mapa pódese ver a liña do recorrido. Marcaráanse as distancias para cada categoría con boias. As boias deixaránse pola esquerda. A saída e a meta serán a pé na area. Sinalaranse e acotaranse a saída e a chegada, quedando descalificado o nadador que non complete o percorrido ou que non remate a proba polo lugar indicado.
- Darase primeiro a saída ás categorías con menor distancia. A última categoría en participar será a Cat. A.
- Transcurridos 10 minutos dende a chegada dos 10 primeiros nadador@s de cada categoría, procederáse coa saída da seguinte. Os nadador@s que non remataran a tempo quedarán fóra de control.
- Os premios entregaránse no Concello de Ares, 15 minutos despois de rematada a proba.